

Selbsteinschätzung

| Methoden und Techniken | | | | |
|--|---|--|--|--|
| | Ich organisiere meine Lernzeit bewusst. | | | |
| | Ich wende zu mir passende Lerntechniken an. | | | |
| | | | | |
| Persönlichkeit und Identität | | | | |
| | Ich entwickle mir gegenüber eine positive Einstellung. | | | |
| | Ich setze Werte um, die mir wichtig sind und mich stärken. | | | |
| | Ich lerne mit Misserfolgen und Verlusten umzugehen. | | | |
| | | | | |
| Kommunikation | | | | |
| | Ich weiß, welche Bedeutung Freundschaft für mich hat und kenne Möglichkeiten, freundschaftlich miteinander umzugehen. | | | |
| | Ich gestalte den Klassenrat mit und äußere meine Meinung, damit wir gemeinsame Lösungen finden. | | | |
| | Ich kommuniziere bewusst, um Konflikten vorzubeugen. | | | |
| | Ich wende Strategien an, um Konflikte zu lösen. | | | |
| Gemeinschaft/Gesellschaft/Kultur und Verantwortung | | | | |
| | Ich gehe verantwortungsvoll mit sozialen Medien um. | | | |
| | Ich nehme Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen wahr, tausche mich darüber aus und reflektiere diese. | | | |
| | Ich nehme Situationen wahr, die gegen unsere Werte sprechen und habe den Mut, mich für meine Mitmenschen einzusetzen. | | | |
| | | | | |